

NAGELBETT-ENTZÜNDUNG DES KLEINEN ZEH UND DIE BEOBACHTUNGEN IM ALLTAG

1. Fuss hinten rechts dreht sich nach aussen, damit weniger Beugung in den Zehengrundgelenken entsteht
2. Das Gewicht wird auf die linke Seite verschoben und so für Entlastung der schmerzhaften Hinterhand gesorgt
3. Die linke Schulter bzw. die ganze linke Seite trägt mehr Körpergewicht.



Nicht jeder Körper ist symmetrisch! (So hat z.B. das Standbein andere muskuläre Aufgaben wie das Spielbein.)

Falls sich aber etwas an der **üblichen** Symmetrie verändert, können wir als Halter hellhörig werden.

Mit einfachen und regelmässigen Übungen kann man die Konsequenzen einer Kompensationshaltung ausgleichen.

In der Tierphysiotherapie werden Sie beraten.

Desinfektion - Wundcreme - Bandage - Socke

(mit Klebeband fixiert)



Für Draussen: Ein Schuh über den Verband

