



Hunde als Lebensretter

Lawinhunde, Wasserrettungshunde & Co.

Helden auf vier Pfoten in der Medizin

Dem Hund zu mehr Selbstsicherheit verhelfen

Verwöhnen: Wo liegt die Grenze?

Liebe Leserinnen, Liebe Leser

Inhalt

Interview mit Marco Mettler, STS	6
Kynologenkongress	7
Schwerpunkt: Hunde als Lebensretter	8
Wasserrettungshunde	10
Lawinenhunde	16
Polizeihunde	20
Erste Hilfe für Polizeihunde	26
Geländesuchhunde	30
Hilfshunde in der Medizin	36
Verwöhnen	42
Das Mutmachbuch	46
Die Anlagen des Hundes	52
SM Wasserarbeitshunde	58
EM Dogdance	59
PNF für Helden auf vier Pfoten	60
Auf einen Kaffee mit Gian Forster	62
Comic-Botschaften	65
Serviceteil	66
Buchtipps, Vorschau, Impressum	98



Barbara Saladin

Heldengeschichten gehören zu den Lieblingsgeschichten der Menschen. Das war schon immer so, und auch heute lieben wir es, von Wagemutigen und Tapferen zu hören, die anderen geholfen oder sonst etwas Aussergewöhnliches vollbracht haben. Held:innen müssen aber nicht notgedrungen Menschen sein, auch Tiere können das. Und wer wäre fürs Heldentum besser geschaffen als der Hund, unser längster und treuester Begleiter?

Hunde vollbringen wahre Heldentaten (ab Seite 8). Dank ihres ausgesprochen feinen Geruchsinns sind sie in der Lage, Dinge zu erschnüffeln, bei denen die menschliche Nase keine Chance hat. Die Lebensretter auf vier Pfoten werden in verschiedensten Gebieten eingesetzt, sei es bei der Polizei (ab Seite 20), in den Bergen (ab Seite 16) oder in der Medizin (ab Seite 36). Ihrem selbstlosen Einsatz für unser Wohlergehen kann nicht genug Wertschätzung entgegengebracht werden. Auch wenn es für die Tiere vielleicht nur ein Spiel ist und sie sich nicht bewusst sind, welche mutigen Taten sie wirklich vollbringen: Hunde reden nicht, Hunde handeln. Und ebenso wichtig ist es, zu betonen: Hinter jedem tierischen

Helden steht eine menschliche Heldin oder ein menschlicher Held – nämlich jener Teil des Mensch-Hund-Teams, der den Vierbeiner ausbildet, führt, motiviert und ihm Sicherheit gibt, damit der Hund sich überhaupt in seine Heldentat stürzen kann. Diesen Leuten gebührt ein ebenso grosser Dank wie ihren Vierbeinern.

Apropos Lebensretter: Ein bisschen sind unsere Hunde doch alle Lebensretter. Denn auch ganz normale Familienhunde verfügen über magische Fähigkeiten – sie schenken Freude, geben Lebensmut, steigern das Wohlbefinden. Ein Hund vermag ein trauriges Kind zu trösten, das sich von der Welt unverstanden fühlt. Ein Hund kann einen Menschen, den der Alltag überfordert, mit einem Blick, einem Nasenstüber oder einem herzhaften Schlabber im Handumdrehen auf andere Gedanken bringen. Ein Hund kann Herzen öffnen, die sorgenvoll zusammengekrampft waren, und Lächeln auf Gesichter zaubern, die schon lange nicht mehr gelächelt haben.

Zahlreiche Studien bestätigen, dass der Kontakt mit Hunden Blutdruck und Puls senkt, egal ob zu Hause, am Arbeitsplatz oder unterwegs. Hunde sind natürliche Antistressmittel und Motivationspritzen – und Fitness-trainer sowieso. Freuen wir uns also über unsere vierbeinigen Helden des Alltags und unsere Lebensretter, im Kleinen wie im Grossen.

Herzlich, Barbara Saladin,
Chefredaktorin

SKG SCS
hund schweiz chien suisse cane svizzero



PNF für Helden auf vier Pfoten

Text: **Ursula Ward,**
Tierphysiotherapeutin mit eidg. Diplom
Bild: **zVg**

Gezielte Physiotherapie kann Hunde unterstützen, die bei Rettungseinsätzen körperliche und mentale Schwerarbeit leisten. So können Verschüttetensuchhunde insbesondere von Propriozeptiver Neuromuskulärer Fazilitation (PNF) profitieren.

Verschüttetensuchhunde, auch bekannt als Rettungs- oder Trümmersuchhunde, sind unentbehrliche Helfer in Katastrophensituationen, da sie in der Lage sind, Personen unter Trümmern aufzuspüren. Ihre Aufgabe erfordert körperliche und mentale Höchstleistung, die durch gezielte Physiotherapie, insbesondere Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation (PNF), unterstützt werden kann. Diese Therapieform verbessert Bewegungsabläufe und stärkt Muskulatur, Koordination und Flexibilität.

Hunde bewegen sich diagonal, wobei die Standbeine (beispielsweise rechtes Vorderbein und linkes Hinterbein in der rechten Diagonale) unter den Schwerpunkt treten, das Gewicht übernehmen und die Gelenke stabilisieren. Die Spielbeine (linkes Vorderbein und rechtes Hinterbein in der rechten Diagonale) bewegen sich parallel zu den Standbeinen. Sie generieren den Schub, was für Geschwindigkeit und Beweglichkeit sorgt. Gesunde Hunde wechseln die Diagonalen regelmäßig, was ihnen hilft, lange Strecken effizient zu laufen. Bei Stress oder Ermüdung fallen sie jedoch häufig in ihre bevorzugte Diagonale zurück, was zu einseitiger Belastung führen

kann. Daraus entwickelt sich oft eine Muskeldisbalance.

Vorteile von PNF

Förderung der Bewegungsabläufe: Die gezielte PNF-Therapie nutzt die natürlichen Bewegungsmuster der Hunde, indem sie diagonale Übungen einsetzt, welche die Muskelkoordination, neuromuskuläre Kontrolle und Rumpfstabilität verbessern. Besonders für Trümmersuchhunde, die in unwegsamem Gelände arbeiten, ist eine starke Rumpfstabilität entscheidend, da sie den Körper bei Bewegungen stützt und die Balance fördert. Durch die Stärkung der Zusammenarbeit dieser Muskelketten hilft PNF, das Gleichgewicht, die Kraft, die Gelenksgesundheit und die Rumpfstabilität zu optimieren.

Verbesserung von Beweglichkeit und Koordination: PNF-Übungen erhöhen die Flexibilität der Gelenke und der Muskulatur, was den Hunden ermöglicht, sich in engen oder schwie-

rigen Umgebungen leichter zu bewegen. Zusätzlich wird die Rumpfstabilität durch gezielte Übungen gestärkt, was entscheidend ist, um die Balance und Körperkontrolle zu verbessern. Diese Stabilität unterstützt die Koordination zwischen Stand- und Spielbeinen in den diagonalen Bewegungen, wodurch die Hunde agiler und sicherer im Einsatz werden. Eine gute Koordination in der Rumpfmuskulatur schützt ausserdem vor Verletzungen und sorgt für eine effizientere Bewegungsdynamik.

Stärkung der Muskulatur: Da die Muskulatur der Spielbeine für den Vortrieb und die Geschwindigkeit verantwortlich ist, helfen PNF-Widerstandsübungen, diese Muskeln zu kräftigen, ohne die Gelenke zu überlasten. Gleichzeitig fördert die Stärkung der Standbeinmuskulatur nicht nur die Stabilität der Gelenke, sondern auch die Rumpfstabilität, die für eine ausgeglichene Körperhaltung und optimale Kraftübertragung ent-

Typische PNF-Übungen für Verschüttetensuchhunde

Diagonalebewegungen: Diese Übungen imitieren natürliche Bewegungsmuster und fördern die Koordination zwischen verschiedenen Muskelgruppen.

Widerstandstraining: Durch den Einsatz von optimalem Widerstand wird Muskelkraft aufgebaut und die Stabilität der Gelenke verbessert.

Stabilisierungsübungen: Diese Übungen stärken die Kernmuskulatur, die kybernetischen Muskeln und verbessern die Balance, was besonders in unwegsamem Gelände von Vorteil ist.

Dehnübungen: Gezielt eingesetzte Dehntechniken verbessern die Flexibilität und beugen Muskelverkürzungen vor.



Gezielte Übungen wie Diagonalbewegungen helfen, die Gesundheit und Beweglichkeit von Verschüttetensuchhunden zu erhalten.

scheidend ist. Eine starke Rumpfmuskulatur trägt massgeblich dazu bei, das Verletzungsrisiko zu reduzieren, indem sie den Körper während der Bewegung stabilisiert und Überlastungen vorbeugt.

Rehabilitation nach Verletzungen:

Nach einer Verletzung unterstützt PNF die Wiederherstellung der Bewegungsfunktion, indem sie gezielt die natürlichen Bewegungsmuster der Hunde aktiviert. Die Technik hilft dabei, Muskeln und Gelenke wieder zu mobilisieren und gleichzeitig die Belastungen gleichmässig auf beide Diagonalen zu verteilen, um eine gesunde Regeneration zu fördern.

Fazit

Die Integration von Propriozeptiver Neuromuskulärer Fazilitation in das Training und die Rehabilitation von Verschüttetensuchhunden bietet zahlreiche Vorteile, insbesondere für den Rumpf der Hunde. Durch die

Verbesserung der Beweglichkeit, Koordination und Muskelkraft des Rumpfes kann diese Methode die Gesundheit und Leistungsfähigkeit der Hunde nachhaltig unterstützen. Ein stabiler Rumpf ist entscheidend für die gesamte Körperkontrolle und Bewegungsfähigkeit. Besonders in den fordernden Einsatzgebieten von Rettungshunden trägt PNF dazu bei, ihre Effizienz zu steigern und Verletzungen vorzubeugen, was letztlich ihr Wohlbefinden und ihre Lebensqualität verbessert.



Weitere Information und
Therapeutenverzeichnis
unter www.svtpt.ch