

SCHWEIZERISCHER VERBAND FÜR TIERPHYSIOTHERAPIE<sup>®</sup>  
FÉDÉRATION SUISSE DE PHYSIOTHÉRAPIE POUR ANIMAUX  
FEDERAZIONE SVIZZERA DELLA FISIOTERAPIA PER ANIMALI  
FEDERAZIUN SVIZRA DELLA FISIOTERAPIA PER BES-CHAS



## Kreuzbandriss beim Hund

## Kreuzbandriss Mensch:

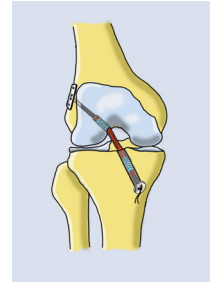


### Entstehung:

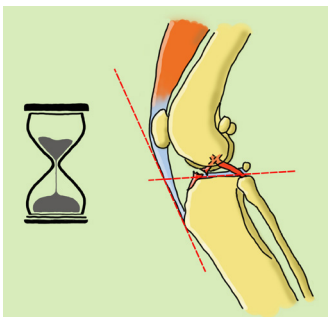
meist: Verletzung / Trauma mit Innenrotation in Strecknähe oder Überstreckung (Sport)  
selten: reine Abnutzung

### Operation:

Ersatz des Kreuzbandes



## Kreuzbandriss Hund:



### Risikofaktoren:

grosse Hunde, Alter über 4 Jahre, steile Stellung der Hinterhand, Übergewicht

### Risikorassen:

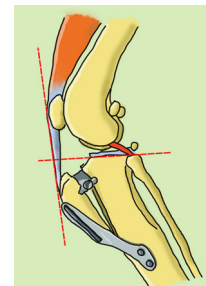
Neufundländer, Rottweiler, Labrador Retriever, West Highland White Terrier, Boxer, Staffordshire Bullterrier, Bulldogge

### Entstehung:

meist: degenerativer Prozess / Abnutzung / chronische Überlastung durch Grösse, Gewicht, biomechanische Kräfte (Haltungs- und Bewegungsbedingungen)  
selten: rein verletzungsbedingt / traumatisch

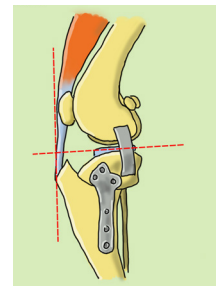
### Operation:

Osteotomie (Knochenumstellung) zur Umlenkung der biomechanischen Kräfte, resp. der Zugkräfte des Oberschenkelmuskels.



### TTA

Tibial Tuberosity Advancement



### TPLO

Tibia Plateau Leveling Osteotomy

Häufigste Operationstechniken:

## Rehabilitation:

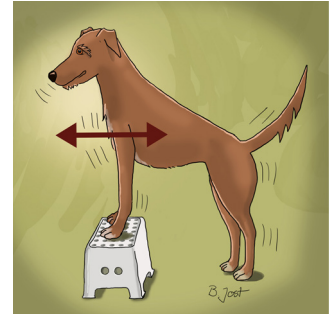
Schmerzlinderung, Muskelaufbau, Verbesserung der Kraft und Körperwahrnehmung, Verbesserung der Beweglichkeit des Knies, Verbesserung der Alltagsaktivitäten (Gangbild, Sitzen, Platz, etc.)

Alle physiotherapeutischen Massnahmen und Techniken während der Rehabilitation bewegen sich im Rahmen des Nachbehandlungs-Schemas des entsprechenden Chirurgen. Die Therapieerfolge werden mittels objektiver Parameter / Kriterien gemessen.

## Übungsbeispiele

### Stand up

Der Hund steht mit der Vorhand erhöht auf einer Stufe oder einem Podest. Beide Hinterbeine sollen gleichmässig belastet werden. Auf Beinachsen achten! Durch die vorne erhöhte Position werden die Hinterbeine stärker belastet und gekräftigt. Nun kann mit der Gewichtsverlagerung nach vorn – nach hinten gespielt werden. Gewichtsverlagerung nach vorne: Schwerpunkt Streckung der Hüfte und des Knies. Gewichtsverlagerung nach hinten: Mehrbelastung Hinterhand und somit Stabilisation und Kräftigung.



### Balanceakt

Der Hund steht auf einer labilen / wackeligen Unterlage (weiche Matte oder Matratze, Schaukel. Steigerung: Peanutball) Bei dieser Übung wird der ganze Körper gefordert. Die Stabilität im Rumpf und den Beinen wird trainiert. Gleichgewicht und Körpergefühl werden gefördert. Auf gleichmässige Belastung der Hinterbeine und der Beinachsen achten. Ausweichbewegungen im Rumpf korrigieren. Die Unterlage darf nicht zu weich sein, sonst tritt der Hund auf den Boden durch und der Trainingseffekt geht verloren.

### Cavaletti-Training

Der Hund soll langsam über Hindernisse wie Cavaletti, eine am Boden liegende Leiter, Stangen oder die Beine des Besitzers, etc. gehen. Es ist darauf zu achten, dass der Hund sich langsam bewegt und sich auf seine Hinterhand konzentriert. Er soll lernen, seine Hinterhand wieder zu spüren und koordiniert einzusetzen. Mit niedrigen Höhen anfangen. Eventuell die Stangen nur auf den Boden legen. Mit der Zeit die Höhe und somit den Schwierigkeitsgrad steigern.



### Stand to sit to stand

Der Hund soll sich aus dem Stand möglichst langsam hinsetzen (Exzentrik, bremsend) und dann ebenfalls langsam wieder aufstehen. Es ist darauf zu achten, dass er die Hinterhand einsetzt und sich nicht mit den Vorderbeinen hochzieht. Steigerung: die Vorderbeine stehen erhöht auf einem Podest oder einer Stufe. Die Übung ist vergleichbar mit unseren Kniebeugen und ist eine reine Kraftübung für den Oberschenkelmuskel (M. quadriceps) und die Gesässmuskeln (Mm. glutei).

Die Dosierung der Übungen richtet sich nach Heilungs- und Trainingszustand des Hundes. Bitte die Tierphysiotherapeutin oder den Tierphysiotherapeuten fragen. Faustregel: Wenn der Hund sich entzieht oder er die Bewegung nicht mehr korrekt ausführen kann, sollte die Übung beendet werden.



SVTPT  
FSPA  
FSFA  
FSFB

SCHWEIZERISCHER VERBAND FÜR TIERPHYSIOTHERAPIE<sup>®</sup>  
FÉDÉRATION SUISSE DE PHYSIOTHÉRAPIE POUR ANIMAUX  
FEDERAZIONE SVIZZERA DELLA FISIOTERAPIA PER ANIMALI  
FEDERAZIUN SVIZRA DELLA FISIOTERAPIA PER BES-CHAS

## SVTPT

Postfach

8162 Steinmaur

<https://svtpt.ch>

[info@svtpt.ch](mailto:info@svtpt.ch)

